



JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

REGLEMENT JRAR 2020

du mardi 20 octobre au lundi 26 octobre 2020
EPREUVES A ETAPES 100 KM / 60 KM

ART. 1 : ORGANISATION

TENDAO organise la 5ème édition du « Jordan Running Adventure Race » à partir du 22 Octobre 2019 au départ du site de Petit Petra et ses montagnes et dans le Désert du Wadi Rum : «Une aventure sur les traces de Lawrence d'Arabie» .

ART. 2 : DEFINITION DE L'EPREUVE

Deux Courses sont proposées :

100 km en 3 étapes ou 60 km en 3 étapes (les parcours sont balisés) en semi autonomie. Les premières (24 km) et troisièmes étapes (25 km) sont communes aux 2 courses . La seconde est de 51 km pour l'épreuve de 100 km et de 11 km pour l'épreuve du 60 km .

La première étape part de Petit Petra avec un passage dans le site antique de Petra. C'est une étape de petite montagne .

La seconde et la troisième étape se déroulent dans l'exceptionnel désert du Wadi Rum !

A la croisée des routes, tout au long de son histoire la Jordanie fut et demeure un point de rencontre et un lieu de convergence de courants multiples et variés. Ce Pays vibrant où les races, les religions, les peuples se sont mêlés et influencés procure un équilibre à la vie par son caractère unique et cosmopolite. La Jordanie est sans nul doute un royaume profondément ancré dans l'histoire et la culture.

Dès votre arrivée, vous prenez conscience de la richesse de son héritage. Partout il subsiste les ruines de civilisations depuis longtemps reléguées dans les livres d'histoire et qui, pourtant perdurent encore dans la vie de ce royaume surprenant et dans l'âme même de son peuple...

Les parcours des épreuves de 100 km et 60 km sont balisés

ART. 3 : CONDITIONS D'ADMISSION DES CONCURRENTS

Pour réaliser l'épreuve, il faut être majeur et en bonne santé, pour cette raison il faut fournir une photocopie du passeport ainsi que le certificat médical de l'organisation rempli par un médecin. Par ailleurs il faut avoir réglé la totalité de son inscription aux dates fixées par le présent règlement.

En participant à l'épreuve, le coureur accepte sans réserve le règlement et l'éthique de la course.

ART. 4 : LES PROGRAMME DE L'EPREUVE

Descriptif des Etapes des épreuves de 100 km et 60 km

Etape 1 Petra et ses montagnes : 24 km + 1000 m : Départ depuis le site antique de petit Petra pour un parcours assez diversifié et une traversée du site antique de Petra s avec un dénivelé constant sur tout le parcours de petite montagne .

Etape 2 : Wadi Rum : 51 km + 837 m : Départ depuis le Camp 1 du désert pour une parcours à la découverte de la zone la plus sauvage du désert du Wadi Rum. Le parcours alternera sable dur, sable plus mou et un petit col qui constituera une bonne partie du dénivelé de la seconde partie de ce parcours exceptionnel .

Etape 2 Parcours 11 km (pour le 60 km) : Cette expérience nocturne dans ce désert d'exception sera un grand moment . Le parcours est commun avec le 51 km .

Etape 3 : Wadi Rum : 25 km + 320 m : Cette dernière étape sera exigeante avec des passages dans des canyons , du sable mou et des paysages exceptionnels !

Barrières horaires : Etape 1 24 km départ 6h30 : pas de barrière horaire

Barrières horaires : Etape 2 51 km / départ 4h : CP1 (21km) 9 h CP2 (42km) 14h

Barrières horaires : Etape 2 (pour le 60 km) 12 km / départ 4h : Pas de barrière horaire

Barrières horaires : Etape 3 25 km / départ 6 h Pas de barrière horaire

Programme Accompagnant

Un programme accompagnant est disponible sur demande . Il permet à l'accompagnant de découvrir Petra, de visiter le desert de Wadi Rum et de suivre l'épreuve en rencontrant les participants ; L'accompagnant dort sur les même sites que les coureurs de la course par étapes !

ART. 5 : VERIFICATIONS TECHNIQUES ET ADMINISTRATIVES

Les vérifications auront lieu le 21 Octobre 2020 en fin d après-midi à Petra.

Chaque concurrent devra se présenter aux commissaires de course. Il devra obligatoirement avoir rempli les conditions techniques et administratives prévues par l'organisation. Tout contrôle non satisfaisant pourra engendrer la mise hors course du concurrent sans remboursement des frais engagés.

ART. 6 : NEUTRALISATION

L'épreuve pourra être neutralisée si l'organisation le juge utile pour des raisons de sécurité.

ART. 7 : ORIENTATION SUR LE PARCOURS

Un road book vous sera remis individuellement lors du briefing. Ce road book vous indiquera les distances approximatives, la nature du terrain, la direction ainsi que les particularités du parcours. Une aide précieuse pour votre progression. Pour ceux qui savent se servir du GPS (fourni par vos soins), les points GPS de votre parcours vous seront fournis lors des vérifications ou si vous le souhaitez par mail 10 jours avant l'épreuve. Près de 170 points vous seront communiqués. Du balisage sera installé sur les parcours du 100 km et 60 km . Le GPS est conseillé pour tous les participants .

ART. 8 : POSTES DE CONTROLE

Il y aura au moins 2 postes de contrôle intermédiaires sur le parcours de 52 km . Aucun sur les autres parcours .

Les postes de contrôle seront espacés tous les 20 à 30 km environ (pour toutes les épreuves), ils serviront au pointage de la carte de contrôle, au ravitaillement en eau chaude et froide. Une assistance médicale sera présente à certains postes et aura comme mission d'assister, de soigner, et d'arrêter un coureur défaillant. Il n aura pas de poste de contrôle intermédiaire sur les étapes de moins de 30 km.

ART. 9 : RAVITAILLEMENT EN EAU FROIDE ET EAU CHAUDE ET BOISSONS SOFTS

Les ravitaillements se feront au poste de contrôle, soit tous les 25 km à peu près . Il n'y aura aucune alimentation mais uniquement des boissons (eau , eau chaude , boissons softs)

ART. 10 : ARRIVEE

Un chronométrateur relèvera le temps de chaque coureur à chaque arrivée d'étape !

ART. 11 : ABANDON

En cas d'abandon d'un des participants, il est impératif qu'il prévienne le poste de contrôle le plus proche en remettant au responsable du poste ses marques d'identification. Le coureur restera en autosuffisance le temps de son rapatriement.

ART. 12 : ASSISTANCE MEDICALE

Une équipe médicale choisie par l'organisation et composée d'un médecin et d'un kinésithérapeute, sera présente pendant toute la durée de l'épreuve. Elle aura pour mission d'assister les concurrents pendant l'épreuve et sur le terrain. Elle pourra mettre hors course un concurrent qu'elle jugera inapte à continuer l'épreuve.

ART. 13 : ASSURANCES

L'organisation a souscrit une assurance assistance rapatriement. Chaque concurrent participe en pleine connaissance des risques que le déroulement de cette compétition peut lui occasionner et dégage l'organisation de toute responsabilité en cas de défaillance physique ou accidentelle.

Des assurances annulation peuvent être souscrites.

ART. 15 : EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES DES CONCURRENTS

Les concurrents devront prévoir leurs besoins alimentaires pour chaque jour de course. et pour le déjeuner de l'étape 2 .

MATERIEL OBLIGATOIRE :

- un sac à dos
- un coupe vent
- une boussole
- un couteau (lame d'au moins 5 cm) (pour le 165 km)
- un briquet
- un antiseptique cutané
- un miroir de signalisation de 6 cm de diamètre
- un sifflet
- une couverture de survie 2.20 ml x 1.40 ml
- 1 lampes de poche + piles de rechange
- 2 gourdes ou un Jamel Bag et une gourde
- la nourriture

Le sac sera vérifié par l'organisation avant, pendant l'épreuve et à l'arrivée.

MATERIEL CONSEILLE

- un collant et une veste polaire et un GPS

MATERIEL FOURNI PAR L'ORGANISATION :

- un road book
- les points GPS

ART. 16 : CONDITIONS CLIMATIQUES

La moyenne des conditions climatiques à cette période de l'année est de :

- 25° la journée
- 10° la nuit

ART. 17 : INSCRIPTIONS

Les droits d'inscription sont en fonction des programmes choisis; Pour les départs de Bruxelles et de Milan , ces prix sont valables uniquement jusqu'à certaines dates . Après le 1er Juin, une majoration sera appliquée en fonction de l'évolution des prix du billet et des réservations. Pour valider son inscription , il faut avoir réglé un acompte de 1000 Euros . Il faut ensuite régler la totalité de son inscription avant le 30 Juillet .

En cas d'inscription tardive (Après le 30 Juillet) , il faut régler la somme dans sa totalité

Programme depuis Paris

Formule Complète Paris Paris avec vol direct Royal Jordanian

100 km et 60 km 3 étapes :

2390 Euros jusqu'au 1 Juin 2020 / 2590 Euros à partir du 1er Juin 2020

Accompagnant :

2290 Euros jusqu'au 1 Juin 2019 / 2490 Euros à partir du 1er Juin 2020

Formule pack complet sans l'aérien et le visa 1690 Euros jusqu'au 1 juin 2020

(Rendez vous au départ du bus à l'aéroport d'Amman le 20 Octobre et fin du séjour à l'aéroport d'Aqaba ou à l'hôtel Intercontinental)

Formule complète Bruxelles / Bruxelles
en attente des vols

Formule complète Milan / Milan
en attente des vols

La date limite d'inscriptions est de

Date limite d'inscription : 31 juillet 2020.

Solde de l'inscription à régler au plus tard le 31 Juillet 2020

Tendao est une agence de voyages enregistrée sous le numéro LI 062010002

- **DOSSIER RESERVATION**
- **Date limite d'inscription le 30/07/2020**
- **Formulaire d'engagement à remplir (Njuko)**
- **Règlement du voyage**
- **Photocopie du passeport en cours de validité**

Le prix de 2390€/ pers comprend :

- le transport aérien A/R au départ Paris CDG sur vol régulier desservi par la compagnie Royal Jordanian, en classe économique, comprenant un bagage de 23 kgs en soute et un bagage cabine de 7 Kgs max (23x41x51cm),
- les frais de visa,
- les taxes d'aéroport,
- l'assurance assistance rapatriement,
- accueil et assistance à l'aéroport d'arrivée et de départ,
- les transports en bus et/ou en 4x4 selon le programme,
- Les entrées pour 2 journées sur le site historique de Pétra,
- 2 nuits en camp de luxe à Pétra, en chambre twin, les 20 et 21 octobre 2020,
- l'encadrement technique et médical pendant la course,
- l'eau minérale et les boissons softs sur les CP de contrôle,
- les récompenses,
- 3 nuits en bivouac de luxe dans le désert, en chambre twin, les 22, 23 et 24 octobre 2020,
- les petits-déjeuners du 21 octobre au 26 octobre 2020
- la nuit en hôtel 5 étoiles à Aqaba (Intercontinental au bord de la Mer Rouge), en chambre twin, le 25 octobre 2020.
- le déjeuner à Pétra le 21 octobre 2020 , les déjeuners du 22 et 24 octobre 2020,
- la soirée de remise des prix et le dîner de clôture dans le désert le 24 octobre 2019,
- tous les dîners sauf ceux du 20 et du 27 octobre 2020,
- l'organisation de l'épreuve et son encadrement,
- les pourboires.
- Le tee shirt officiel de l'épreuve et la médaille de finisher .

Le prix ne comprend pas :

- le déjeuner du 27 octobre 2019,
- le supplément en chambre et tente de luxe individuelle (264€),
- les boissons hors eau minérale,
- l'assurance annulation,
- les dépenses personnelles,
- les éventuels pré ou post acheminement selon la demande du client.
- La balise du suivi individuelle (location possible pour le suivi live de l'épreuve)

LE PROGRAMME

Mardi 20 octobre 2020

Vol Royal Jordanian = Départ à 16h25 de Paris Roissy-Charles-de-Gaulle (France). Un snack amélioré vous sera servi pendant le vol.

Arrivée à l'aéroport Queen Alia - Amman (Jordanie) à 22h00.

Accueil par notre é

quipe et récupération des bagages. Transfert en bus pour Petra.

Nuit sous tente de luxe très confortable dans les montagnes de Petit Petra.

Mercredi 21 octobre 2020

Petit-déjeuner au camp.

Transfert en bus (durée 15 min) vers Pétra. Visite du site historique de Pétra avec déjeuner sur le site.

Retour vers 14 h 30

L'après-midi : 15 h vérification du matériel. / Briefing Course 18h

Dîner et nuit sous tente de luxe très confortable dans les montagnes de Petit Petra.

Jeudi 22 octobre 2020

Petit-déjeuner.

Départ à 6h30 pour la première étape (montagne de Pétra : 24 km).

Arrivée avec déjeuner au Restaurant

puis transfert en bus puis en 4x4 vers le désert du Wadi rum. Installation au camp de luxe au milieu du désert du Wadi rum.

Dîner et nuit sous tente de Luxe .

Vendredi 23 octobre 2020

Petit-déjeuner et départ tôt le matin de la seconde étape (51 km ou 11 km).

Pas de déjeuner prévu.

Dîner et nuit dans le camp du désert.

Samedi 24 octobre 2020

Petit déjeuner et départ tôt le matin de la troisième étape (25 km).

Arrivée et déjeuner dans le camp 2 dans le désert.

Dîner et nuit typique dans le désert. Soirée de remise des prix.

Dimanche 25 octobre 2020

Petit-déjeuner au camp 2.

Transfert pour tous à Aqaba. Installation à l'hôtel Intercontinental 5 étoiles.

Déjeuner libre et après-midi libre à Aqaba.

Dîner buffet au restaurant Intercontinental. Nuit à l'hôtel de luxe 5* Intercontinental Mer Rouge.

Lundi 26 octobre 2020

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport d'Aqaba (durée 15 min)

Vol Royal Jordanian = Départ à 07h40 de l'aéroport international du Roi Hussein - Aqaba (Jordanie) Via Amman. Un snack amélioré vous sera servi pendant le vol.

Arrivée à l'aéroport Paris Roissy-Charles-de-Gaulle (France) à 14h10.

Fin du programme.

DOSSIER MEDICAL

Le certificat médical vierge devra être rempli par votre médecin en stipulant clairement votre aptitude à ce type d'épreuve. Si les documents ne sont pas présentés aux contrôles, la mise hors course pourra être décidée sans remboursement des frais engagés.

LE VISA

Le visa sera fait à l'aéroport de Aman, il est gratuit si vous prenez le pack complet. Prévoir 40 US Dollars pour les autorités locales pour ceux qui se sont inscrits trop tardivement ou ceux qui ne sont pas arrivés avec le vol du groupe des coureurs.

REGLEMENT

Par le fait de vous inscrire , vous vous engagez à avoir lu et approuvé le règlement .

ART. 18 : ANNULATIONS D'ENGAGEMENT

- 100 Euros seront retenus pour frais de dossier en cas de désistement.
- 30% de la totalité des droits d'engagement seront retenus par l'organisation en cas de désistement intervenant 1/06/20.
- 50% de la totalité des droits d'engagement seront retenus par l'organisation en cas de désistement intervenant entre le 2/06/20 et le 15/08/2020.
- Passé la date du 15/08/20, aucune demande de remboursement ne sera acceptée.
- Il est possible de prendre une assurance annulation auprès de l'organisation au moment de votre inscription.

ART. 19 : DROIT A L'IMAGE

TENDAO se réserve le droit à l'image de l'épreuve. Les participants acceptent par leur engagement à l'épreuve l'utilisation de leurs images individuelles ou collectives et de leur nom par TENDAO pour ce qui concerne de près ou de loin la Jordan Runing Adventure Race.

ART. 20 : SPONSORING

Les dossards seront mis en place suivant les directives de l'organisation et les sponsors ne seront en aucun cas cachés.

ART. 21 : PENALITES ou HORS COURSE

Tout contrôle ne répondant pas au règlement signé sera pénalisé de 5 heures. Toute personne n'ayant pas validé sa carte à un CP sera pénalisée de 5 heures. Toute personne n'ayant pas validé sa carte à un PC sera mis hors course. Toute personne devant recevoir de la nourriture à un PC pour sa subsistance sera pénalisé de 5 heures. Toute personne devant être perfusée pour sa sécurité sera mise hors course après avis médical. Toute personne dépassant le temps limite de la course sera mis hors course. Toute personne prenant un véhicule motorisé sera mis hors course.

ART. 22 : TENDAO & COMMUNICATION

L'organisation se réserve le droit de modifier l'heure ou le jour de départ ou une partie du parcours suite à un événement indépendant de sa volonté ou motivé par la sécurité des participants. L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement si elle en juge utile, les coureurs seront avertis et valideront les modifications avant le départ.

ART. 23 : LE COUREUR DECLARE

S'être renseigné sur les contre-indications médicales qui pourraient le concerner et en conséquence, décharger de toute responsabilité l'organisation de tout problème d'ordre médical, accidentel ou tout autre pouvant subvenir pendant l'épreuve. En revanche, la personne morale organisatrice dispose d'une assurance à responsabilité civile; c'est pourquoi par la signature de la présente vous déclarez avoir été pleinement informé de cela, que vous participez en toute connaissance de cause à l'épreuve et renoncez à faire grief à l'organisateur de ce fait.

The logo for TENDAO is written in a bold, red, cursive script. The letters are interconnected, with a long horizontal stroke at the top that sweeps across the 'T' and 'E'.

TENDAO RUNNING ADVENTURE RACE

AGENCE DE VOYAGES REF L 062010002

TEL 00 33 321874871 / FAX 00 33 321874872